

Äntligen höst, så att man kanske orkar röra på sig. Enl. en fransk filosof är "Att gå gör oss mer intelligenta, och tillgängliga för tankeförmåga". Så välkomna på onsdagarna med matsäck och sittunderlag.

17.9	Samling Klarabergsgatan, mittemot Ähléns, 9.30. Vi tar buss 59 till Haga södra (Stallmästaregården) och vandrar via Kräftriket och Ålkistan till Bockholmen där vi rastar. För de som så önskar ha gärna surströmming i matsäcken
	Ledare Bengt Byström 073-932 86 37
24.9	Samling Centralen. Pendeltåg 9.16 mot Södertälje till Stuvsta, sitt fram i tåget. Lätt vandring runt Långsjön ca. 8,5 km. Matsäck intas vid Långsjöbadet.
	Ledare Margareta och Björn Wallin 076-802 25 25
1.10	Samling Busstorget vid Tekniska Högskolan, 9.35 buss 670 till Ladvik, vandring på kursgårdens el-ljusspår och vidare till Polackstorp, ca. 4,5 km. Där väntar kräftor med tillbehör, smör, bröd, ost och fika. Betalning till Johan för det som du förtärt. Man behöver alltså inte ta med sig något.
	Ledare Johan Fredriksson 070-333 91 12
8.10	Samling Centralen. Pendeltåg 9.28 mot Kungsängen till Jakobsberg, sitt nästan mitt i tåget. Vandring på Järvafältet via Väsby och Bögs gård till Häggviks station. Ca. 7 km i lätt terräng.
	Ledare Owe Rönquist 070-603 69 57
15.10	Samling Björkhagens T-station, 9.30, Skarpnäckslinjen sitt mitt i tåget. Vandring i Nackareservatet med slutmål Hellasgården.
	Ledare Britt Tibblin 072-176 64 70
22.10	Samling Bagarmossens T-station, 9.30. Vandring i kanten av Nackareservatet, in i Flatenområdet och genom Listuddens koloniområde. Två backar, i övrigt lätt vandring, ca 9 km.
	Ledare Ami Mattsson 076-205 27 14
29.10	Samling Hässelby Strands T-station, 10.00. Vandring utefter Mälaren mot Kanan- och Ängby- baden, vidare mot Nockeby, där finns möjlighet att ta spårvagn till Alvik, alt. vandra vidare via Ålsten till Alvik.
	Ledare Per-Olof Andersson 070-552 50 50
5.11	Samling Hornstulls T-station, uppgång Långholmsgatan 9.30. Vandring på Söder, Riddarholmen vidare till Brunkebergstorg. Backigt ca. 7 km.
	Ledare Bengt Byström 073-932 86 37
12.11	Samling Centralen. Pendeltåg 9.16 mot Södertälje till Tumba, sitt fram i tåget. Buss 716 till Bergudden, vandring till Lida friluftsgård och vidare mot Tumba. Vandringen är ca. 12 km, den gjordes vid 8 tillfällen mellan åren 1986 –1992.
	Ledare Bernt Selin 070-593 10 95
19.11	Samling Älvsjö pendeltågstation 10.00. Vi fortsätter att utforska Göta Landsväg. Vandringen går genom Älvsjö och vidare in i Huddinge. Ca. 7 km.
	Ledare Stina Friberg 072-233 11 93
26.11	Samling Farsta Strands T-station 10.30. Vandring efter Magelungen över Ågesta- bron och vidare till Farsta Näset och Farsta Gård där vi äter lunch. Alltså ingen matsäck. Föranmälan till Eivor veckan före om du kommer med. Efter lunch vandrar vi hem till Eivor i Fällan.
	Ledare Eivor Ågren 070-594 45 87