



SKALSTUGANS STIFTELSE

Några förslag på vad som kan vara bra att ha med sig för vistelsen i Skalstugan

Utrustningslista vinter/vår

- Ryggsäck/termos/mugg/kåsa/sittunderlag
- Vinterkängor(bra om de kan ta djupsnö)
- Tur-/längdskidor med stavar och pjäxor (går att hyra på Fjällsport i Duved)
- Valla (finns litet sortiment att köpa här)
- Slalomutrustning (går att hyra på Fjällsport i Duved)
- Skidkläder
- Varmt underställ/vantar/mössa/sockor
- Kompass & Fjällkarta (kan köpas här)
- Solskyddsfaktor/Solglasögon
- Badkläder(äventyrsbad i Åre)
- Skavsårsplåster/tejp, elastisk binda, Treo/Alvedon m.m. (5 mil till närmaste apotek)
- Maggot/mjölmask/mask till pimpelfiske (pimpelspö finns ett visst antal för utlåning)
- Skoterkort/körkort (bilkörkortet skall vara utfärdat före 1 januari 2001 om man vill köra skoter, skotersafari finns närmast i Åre)
- Ombyte till middagen (trevligt för alla, behöver inte vara något speciellt bara man byter från sina sportkläder☺)
- Innerskor/tofflogärna med sula (kan vara blött på golven)
- Lakan/handdukar(kan hyras) Om man önskar övernatta i någon av våra stugor kan det vara bra med sovsäck eller extra lakan(kuddar/filtarfinns i stugorna)/Badrock (Wc & duscharfinns i korridorerna)
- Övrigt som är baratt ta med: Väckarklocka, radio till rummet, hårtork, tvål/schampo m.m.

Utrustningslista sommar/höst

- Ryggsäck/termos/mugg/kåsa/sittunderlag
- Stövlar/kängorellerliknande förvandring på torr mark.
- Regnställ
- Varm tröja/jacka
- Fjällkarta (kan köpas)
- Kniv
- Flytväst (finns några få att låna)
- Underställ (mössa/vantar)
- Myggmedel/mygghatt
- Solskyddsfaktor
- Badkläder
- Fiskeutrustning:För kast, mete eller flugfiske (finns ett mindre utbud att köpa på plats)
- Ett litet apotek med skavsårsplåster/tejp med elastisk binda, Treo/Alvedon m.m. (5 mil till närmaste apotek!)
- Cykel (finns 6 stycken militärcyklar att låna, först till kvarn)
- Ombyte till middagen (trevligt för alla, behöver inte vara något speciellt bara man byter från sina sportkläder☺)
- Inneskor/tofflor
- Lakan/handdukar (kan hyras) Om man önskar övernatta i någon av våra stugor kan det vara bra med sovsäck eller extra lakan(kuddar/filtar finns i stugorna)/Badrock (WC & Dusch i korriorerna)
- Övrigt: t.ex. väckarklocka, radio till rummet, hårtork, morgonrock (toaletter och duschar finns i korridorerna), tvål/schampo m.m.