

Trygg-Hansa´s Veteranförening

Hej Vandrarkamrat!

Vandringar hösten 2018

Hösten är i antågande och då börjar vi våra onsdagsvandringar med matsäck. Så leta fram ryggsäcken, sittunderlaget och kom med.

Och är det väldigt varmt ta med mycket vatten!

Anna Elvius 070-553 12 72

- 5/9 Pendeltåg från Sthlm City **09:55** mot Nynäshamn. Sitt fram i tåget. Avstigning Nynäs Gård. Vandringen blir ca 9 km, delvis lite backigt. Vi avslutar, som vanligt, i hamnen så det går att handla fisk.
Ledare Silva Ljungberg, 070-893 74 91
- 12/9 Pendeltåg från Sthlm City kl 09:05 till Södertälje Hamn där byte sker till pendeltåg mot Järna (Gnesta) på samma plattform. Lätt vandring 7 km från Järna station till Kulturhuset i närheten av Ytterjärna kyrka. Här gör vi en rundvandring i den antroposofiska miljön. Det finns möjligheter att göra diverse inköp på bl.a. Saltå Kvarn och vid Robygge.
Hemresan blir kl 13:40 med buss 784 från Vidarkliniken till Södertälje Centrum kl 14:22 där man tar pendeltåget till Stockholm City.
Ledare Erik Lönnberg 070-593 10 95
- 19/9 Samling bussterminalen vid Slussen
Buss 442 mot Boo Backe avgår 10:05, stig av vid hållplats Ångbåtsvägen där Åsa Wellenstam möter upp.
Lätt vandring ca 6,5 km utmed Lännersta sundet och Boo Stäket till Boo herrgård där vi äter vår matsäck nere vid badet.
Ledare Åsa Wellenstam 070-090 54 68
- 26/9 Samling vid Essingetorget på Stora Essingen 10:15. Buss 1 från Fridhemsplan går dit. Vandring runt Stora Essingen under Alviksbron och under Essingeleden ca 6 km. Några backar och trappor. Fikapaus vid Aluddsparken efter ca 3 km
Ledare Majken Karlsson 076-045 05 02
- 3/10 Samling Östra Station 09:30, där vi tar buss eller tåg ut mot Roslagen. Det kommer att bli max 7 km, dvs ca 2 timmars promenad.
Ledare Johan Fredriksson 070-333 91 12
- 10/10 Kungsholmen runt. Samling vid Stadshuset kl 10:00 och förmodligen matsäck vid Hornsbergsstrand sen åter till Stadshuset
Ledare P-O Andersson 070-552 50 50
- 17/10 Samling Gullmarsplan. Buss 816 mot Tyresö centrum (hållplatsläge L) avgår 10:10. Kliv av vid Flatenbadet.
Vandringen går på bra promenadvägar utefter Flaten och Dreviken, avslutas i Skarpnäck efter knappa 8 km.
Ledare Lena Forsman 070-286 70 77
- 24/10 Samling Enskede gård 10:00, linje 19 och sedan promenad genom den engelska parken ned till Enskedefältet.
Genom Hemskogen förbi Enskede Idrottsplats, Svedmyraskogen till Mossens gård i Tallkrogen. Tallkrogsvägen till Majroskogen. Genom den till Svedmyra. In i Svedmyraskogen igen, över Sockenvägen till Margaretaparken, Gamla Enskede. Genom parken och längs Stockholmsvägen till Triangelparken där promenaden avslutas Sandsborgs T-banestation, linje 18, ligger alldeles intill.
Ledare Kerstin Rehnman 070-315 63 20

Trygg-Hansa´s Veteranförening

Hej Vandrarkamrat!

Vandringar hösten 2018

- 31/10 Samling Slussen bussterminal, 09.31 buss 474 hpl L till Gustavsbergs centrum. Vandringen är ca: 8,5 km på bra underlag och med rast vid Velamsund. Det går att bryta efter c:a 3 km. Ledare Ann och Ian Lundberg 070
- 7/11 Samling Liljeholmen utanför Mc Donalds 9:30.
Sedan går vi via Gröndal till Ekensberg och vidare till Vinterviken.
Därifrån går vi upp mot Aspudden och genom Aspuddsparken till Örnberg.
Det finns en bar Pub Diset alldeles vid T-banan för de som är törstiga.
Vandringen är inte så lång men det är mycket trappor och en hel del backar.
Ledare Marianne Rodin 070-604 13 01
- 14/11 Samling Farsta Centrums T-station 10:00
Buss 828 eller 831 till Odonbacken i Sjöängen.
Vandring efter Drevviken mot Stortorp och vidare till Fällan. Totalt ca 5 km.
En hel del asfalt och en brant backe.
Öl och vin serveras hos Eivor.
Ledare Eivor Ågren 070-605 30 75
- 21/11 Samling Gullmarsplan 10:00. Sedan går vi till Hammarbyhöjden med omnejd.
Ca 6 km. Avslutning i Hammarby sjöstad.
Ledare Anna Elvius 070- 553 12 72
- 28/11 Samling station Sthlm City, 10:50 pendeltåg mot Södertälje till Huddinge station, sitt bak i tåget. Vandring via Huddinge, Högmora, Farsta näset till Farsta Gård, lätt vandring ca 7,5 - 8 km.
På Farsta gård äter vi avslutningslunch kl. 13.30. **Anmälan till lunchen görs till Bernt Selin senast onsdag 21 nov.** Då matsalen rymmer 32 st platser så är det "först till kvarn" som gäller.
Ledare Bernt Selin 070-593 10 95